

## Conferenze

### INAUGURAZIONE ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE STUDI UMANISTICI ROGERSIANI

Il 29 marzo scorso, alle ore 17.00 presso il circolo culturale di viale Fratelli Rosselli 9, è stata inaugurata l'Associazione Culturale di Promozione Sociale ([www.studirogersiani.it](http://www.studirogersiani.it)) con il primo di un ciclo di seminari che l'Associazione proporrà alla cittadinanza intera allo scopo di illustrare gli obiettivi dell'Associazione stessa e le sue attività. I seminari vogliono anche essere l'occasione per osservare l'applicazione del paradigma umanistico rogersiano nelle tematiche di volta in volta proposte.

L'associazione è costituita da un gruppo di psicologi e di psicoterapeuti che si identifica nel paradigma umanistico di Carl R. Rogers, il cui messaggio fondamentale è che le persone nascono con un bagaglio di risorse personali per migliorare in ogni caso le proprie condizioni esistenziali. Compito dello psicologo è quello di facilitare l'espressione di quel processo di attualizzazione che caratterizza tutti gli esseri viventi. In materia di malattia mentale, i rogersiani non credono nel determinismo: i disturbi non sono legati ad un'unica causa. Le persone costruiscono modalità di espressione del disagio, che tutti possono condividere, anche se lo esprimono con sintomi diversi. Nella visione rogersiana della natura umana, si tiene in una particolare considerazione la valenza emotiva. Per questa ragione viene identificato nell'empatia il principale strumento di cura. La teoria di Carl R. Rogers e la fenomenologia insegnano un profondo rispetto etico nei confronti delle persone, perché viene dato credito al loro modo di vedere il mondo. Attraverso il confronto e la relazione tra le persone è possibile aumentare il potenziale umano, per questo l'Associazione organizza gruppi di incontro. L'Associazione è convinta che il paradigma rogersiano possa essere applicato a qualsiasi settore umano (dalla psicologia clinica alla psicologia del lavoro, alla criminologia e psicologia forense). Verranno quindi organizzati corsi di formazione nell'applicazione del paradigma umanistico nei vari settori della psicologia.

Ha tenuto a battesimo l'Associazione il Prof. Alberto Peruzzi, ordinario di Filosofia teoretica presso l'Università di Firenze, il quale ha ricordato la figura e l'opera dello psicologo Carl R. Rogers, al lavoro del quale l'Associazione intende ispirarsi. Peruzzi ha ricordato l'originalità dell'approccio rogersiano sottolineandone i caratteri di diversità rispetto ad altre scuole psicologiche contemporanee. La persona è infatti il centro della

riflessione e della metodologia rogersiana, il paziente psicologico è comunque e sempre considerato non solo come malato ma come un valore depositario di risorse auto-terapeutiche che lo psicologo, mediante una relazione empatica, deve aiutare a crescere. Si tratta, ha affermato Peruzzi, di una forma moderna di aretè, di socratica cura del sé, tesa a valorizzare quanto di positivo c'è in ogni personalità per quanto disturbata possa essere.

La parola è poi passata al Presidente dell'Associazione, lo psicologo e criminologo Mario Ruocco, che, dopo aver illustrato i fini dell'associazione consistenti nel diffondere un pensiero umanistico tanto più necessario in un'epoca dominata dalla tecnica, ha esposto una relazione dal tema: *Dalla catastrofe massmediatica all'approccio centrato sulla persona*. Ruocco, ha voluto sottolineare che è necessario un confronto con la tecnica e non un mero rifiuto. Inaugurando così il primo seminario dell'Associazione ha caldeggiato il superamento di un atteggiamento pessimistico e rassegnato riguardo alla "catastrofe" che la tecnologia dei mass media ha prodotto nella società contemporanea. La relazione è stata seguita da un ampio dibattito fra il relatore e il pubblico presente.

Marco Salucci